

沐浴操作要点及评分标准

(操作时间： 分钟)								
选手组别： 选手编号： 评委编号： 得分								
项目	分组	步骤	评分等级				得分	备注
			A	B	C	D		
操作前准备	3	护士：衣帽要整洁、穿戴围裙，指甲不过肉际、洗手、妥善放置胸卡和手表，前胸口袋内避免有坚硬尖锐物。	3	2	1	0		
	2	环境：26—28℃；采光良好并关闭门窗	2	1	0	0		
	5	护理操作台：婴儿秤、清洁干燥的包被、大毛巾、小毛巾、婴儿换洗衣物及尿片、婴儿脐部消毒液、消毒棉签、水温计	5	4	3	2		
	5	专用沐浴盆：先加冷水再加热水，水温38~41℃，用水温计、手肘部或用手腕内测试水温，水浴台旁放置婴儿洗发水浴露，	5	4	3	2		
评估	6	查对婴儿，评估病情及家属认知情况，沐浴于喂奶前或喂奶后1小时进行。	6	5	4	3		
	4	脱去新生儿衣服，必要时用护肤柔湿巾擦净臀部，处理后注意	4	3	2	1		
面部	5	洗眼睛：从内眦至外眦，不要反复擦拭。	5	4	3	2		
	5	洗面部：由内向外、从上至下的顺序洗净面部。	5	4	3	2		
头部	5	将婴儿的枕下托于左手掌，一手反折双耳廓以堵住外耳孔，	5	4	3	2		
	5	婴儿身体托于左前臂内侧，婴儿双足挟于左腋下，婴儿面另一手取洗发水浴露揉至起泡，洗净婴儿发际、全头部、耳	5	4	3	2		
前身	5	沐浴顺序：颌下—颈下—前胸—腋窝—上肢—腹部—腹股沟—	5	4	3	2		
后背	2	使婴儿翻转，置于操作者前臂内侧，背向上。	2	1	0	0		
	3	沐浴顺序：洗后背—双下肢—双足—臀部；	3	2	1	0		
擦干	5	洗毕后用干燥浴巾擦干全身，尤其是耳后、关节和皱褶处	5	4	3	2		
脐部护理	5	使用婴儿脐部消毒液涂擦，消毒两次，由内向外环形，消毒直径范围5厘米左右。	3	2	0	0		
臀部护理	5	清洁、干爽，使用护臀霜，垫好尿片，松紧适宜。	5	4	3	2		
皮肤护理	5	根据情况使用适当的婴儿护理产品（润肤油、润肤露、…）	5	4	3	2		
整理核对	5	穿好衣服，核对胸卡、手腕带，根据情况称体重并记录。包好放回小床。母婴同室时需与家属交接。	5	4	3	2		
沐浴宣教	5	沐浴知识宣教、皮肤护理示范。	5	4	3	2		

整体	6	1、操作规范、熟练，动作迅速、连贯、准确，关注病人病情。	6	4	2	1		
	2	2、用物：按要求分类处理。	2	1	0	0		
	2	3、护士：举止端庄，态度严肃认真。	2	1	0	0		
提问	5	1、相关知识 2、注意事项	5	4	3	2		