

成人心肺复苏操作要点及评分标准

(操作时间： 分钟)

选手组别： 选手编号： 评委编号： 得分

项目	分值	内容	操作要求	评分等级				得分	备注
				A	B	C	D		
操作准备	3	评估环境	操作者观察周围环境，确定安全	3	2	1	0		
	2	摆放体位	患者体位正确	2	1	0			
快速评估	3	判断意识	拍患者双肩；对双耳呼叫，呼叫声响有效	3	2	1	0		
	3	判断呼吸	看有无呼吸运动，判断时间 5-10 秒钟、数数计时	3	2	1	0		
启动急救系统	3	呼救、启动急救系统	呼救、准备除颤仪、简易呼吸器和氧气面罩（口述）	3	2	1	0		
判断脉搏	3	判断脉搏	判断脉搏位置正确	3	2	1	0		
	3		判断时间 5-10 秒钟、数数计时	3	2	1	0		
胸外心脏按压	4	胸外心脏按压	按压过程中始终观察患者面色	4	3	2	1		
	6		正确和有效按压：包括位置、姿势、频率（至少 100bpm）、深度（>5cm）、按压放松比、胸廓回弹。每一次错误扣 0.2 分	第一周期					
	6		第二周期						
	6		第三周期						
	6		第四周期						
	6		第五周期						
气囊通气	6	开放气道人工呼吸	正确和有效人工呼吸包括：口对面罩通气方法、时间、有效及按压通气配合。一次错误通气扣 2 分	第一周期					
	6			第二周期					
	6			第三周期					
	6			第四周期					
	6			第五周期					
	4		一步到位仰头抬颌法开放气道正确	4	3	2	1		
评价	4	复检记录	判断颈动脉搏动是否恢复、计 10 秒；观察患者病情变化，记录抢救经过和效果。	4	3	2	1		
整理转运	2	摆放体位转运	取合适体位。口述：心跳呼吸恢复，准备转运，继续吸氧，心电监护，建立静脉通道	2	1	0			
	1	整理物品	用物：按要求分类处理	1	0				
	1		护士：洗手	1	0				
整体评价	4	整体评价	操作规范、熟练，动作迅速、连贯、准确	4	3	2	1		

操作时间： 分钟

注：操作完成时间：5 分钟。每超时 1 分钟扣 1 分，以此类推。